職場定期健康診断のご案内

日時　※希望日時は先着順となります　※施設は9時からの開錠となります

令和８年	10月27日(火)	JA	a:	9:30	～	10:30	（定員75名）
	10月28日(水)	JA	b:	10:30	～	11:30	（定員75名）
	10月29日(木)	JA	c:	13:00	～	14:00	（定員75名）

場所

JAおきなわ宮古地区（あたらす市場裏）

医療機関

一般財団法人　琉球生命済生会　琉生病院

予約

完全予約制となります。申込期限　令和8年9月30日(水)
別紙の定期健康診断申込書又は”沖縄県労働基準協会”ホームページの健康診断申込書に
必要事項を全て記入の上、FAXにてお申し込みください。
ご希望の日時にご案内できない場合のみ３営業日以内に連絡いたします。

お問い合わせ先

一般社団法人　沖縄県労働基準協会　宮古支部
TEL　0980-73-1455　（月～金）　午前　８時３０分～午後１２時
FAX　0980-73-6511　※土日祝を除く　午後１３時００分～午後１７時

健診コース①～⑥　※各種健診の検査項目詳細は別紙参照ください。　（税込）

①定期健康診断		沖縄県労働基準協会会員　8,250円	非会員　9,350円
		全国健康保険協会（協会けんぽ）加入の被保険者本人	
		対象者（年度年齢）	金額
協会けんぽ	②若年層	今年度20歳・25歳・30歳	2,500円
	③一般健診	35歳以上～74歳まで	5,500円
	④節目健診	今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	8,280円
	⑤人間ドック同一項目	35歳以上～74歳まで	16,555円
⑥協会けんぽ対象外人間ドック同一項目			30,690円

※③の一般健診で**35歳～39歳**は便潜血、胃部X線検査の省略が可となり、
受診しなくても補助金を利用して健診を受けられるようになりました。

※感染予防の観点から健診時には、**マスク着用の協力をお願い致します。**

※セットの胃の検査をキャンセルされた場合、検便がオプション扱いとなり、
別途料金（￥1,540）がかかります。予め受診者に確認をお願いします。

※協会けんぽの健康診断はセット項目になっており、どの検査項目も生活習慣病の予防に
必要な検査項目のため、すべて受診していただくようになっております。
理由なく受診しない検査がある場合、**①定期健康診断**に変更して頂く場合があります。

※協会けんぽの補助金を利用して健診を受けられるのは **年度内に１回限り**です。
既に他で受診済、もしくは被保険者（加入者）ではない場合、全額請求になります。

健診の流れ　※持ち物：マスク・記入済の問診票・協会けんぽの方は保険証

予約FAX→問診票10月以降会社宛てに発送（健診1週間前までに届かない場合はご連絡ください）→
問診票を全て記入→受診→約1か月半～2か月後、会社宛に健診結果到着連絡→結果の受取とお支払

一般財団法人 琉球生命済生会 琉生病院　一般社団法人 沖縄県労働基準協会 Okinawa Labor Standards Association

令和８年度

	検査項目	①定期健康診断	②若年層 （協会けんぽ加入者） 今年度２０歳 ２５歳・３０歳	③協会けんぽ 一般健診 （協会けんぽ加入者） 35歳以上
1	身体測定 （身長・体重 標準体重・BMI・腹囲）	●	●	●
2	血圧測定	●	●	●
3	視力検査	●	●	●
4	聴力検査 （1000HZ・4000HZ）	●	●	●
5	尿検査 （糖・蛋白 潜血・ウロビリノーゲン）	●	●	●
6	心電図検査	●	●	●
7	胸部X線（デジタル）	●	●	●
8	赤血球・白血球 ヘモグロビン ヘマトリット	●	●	●
	GOT・GPT・r-GPT 血糖・中性脂肪 HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	●	●	●
	ALP・ｸﾚｱﾁﾆﾝ 総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ・eGFR	—	●	●
	HbA1c	●	—	—
	尿酸	●	●	●
9	医師診察	●	●	●
10	胃部X線（バリウム）	—	—	● ※40歳以上の方で理由がなく この検査を外すと 検便がオプション扱いで 別途料金となり 定期健診に変更となります。
12	便潜血（ 2回法）	—	—	●
料金		会員／非会員 8,250円／9,350円 （税込）	2,500円（税込）	5,500円（税込）

④・⑤・⑥　節目・人間ドック同一項目の検査項目　　令和8年度

問診	自覚症状・既往歴・家族病歴
診察	医師による内科診察（腹部触診・甲状腺触診）
身体測定	身長・体重・標準体重・BMI・腹囲測定
眼科系検査	視力・眼圧・眼底
聴力検査	オージオメーター（1000Hz・4000Hz）
呼吸器系検査	胸部X線撮影・肺機能検査
循環器検査	心電図検査（安静時・心拍数）・血圧
血清脂質検査	総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ・中性脂肪・HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ・LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ・non-LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ
糖尿病検査	空腹時血糖・HbA1c・空腹時尿糖
消化器系検査	上部消化管造影検査（食道・胃・十二指腸）
	糞便検査（便潜血[2日法]）
肝機能検査	GOT・GPT・ALP・γ-GTP・総ビリルビン
	CHE・A/G比・総蛋白・**LDH**・アルブミン・HBs抗原・**HCV抗体**
膵機能検査	**アミラーゼ**
腹部超音波検査	胆のう・肝臓・腎臓・脾臓・膵臓・その他
尿検査	尿酸・尿検査（蛋白・潜血・ｳﾛﾋﾞﾘﾉｰｹﾞﾝ・比重など）・尿沈渣（対象者のみ）
腎機能・痛風検査	尿酸・クレアチニン・**BUN**・eGFR(推算糸球体ろ過量)
血液学的検査	赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット・白血球・血小板・末梢血液像・MCV・MCH・MCHC
血清学的検査	炎症・リウマチ検査：CRP・**RA**